



**ESTRATÈGIES PER
MILLORAR LES
RELACIONS
FAMILIARS DURANT
L'ADOLESCÈNCIA**

PROJECTE MONEO

L'adolescència és una etapa emocionant a la qual moltes famílies s'hi enfronten amb neguits i dubtes. El Moneo ofereix un espai de trobada entre famílies d'un mateix centre educatiu per reflexionar plegades sobre com acompanyar als/les nostres fills i filles durant aquesta etapa i com promocionar conductes saludables.

Objectius del Moneo:

- Potenciar els factors de protecció familiars
- Facilitar eines de comunicació familiar
- Potenciar la parentalitat positiva
- Oferir estratègies de resolució de conflictes
- Donar a conèixer els recursos de la ciutat per a famílies

ADREÇAT A

Famílies amb fills/es adolescents i pre-adolescents (10-15 anys)

DURADA

2 sessions de 2 hores

LLOC I DATES DE REALITZACIÓ

21 i 28 de febrer a les 19h
Institut Ronda

Organitza:

Regidoria de Recursos Municipals, Hisenda i Salut
i Associació AntiSida de Lleida.

prevencioaddiccions@paeria.cat/promocio@antisidalleida.org

antisida
Lleida

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

CONTINGUT DE LES SESSIONS

L'adolescència. Factors de risc i protecció familiars

Presentació del programa

L'adolescència. Necessitats i reptes d'aquesta etapa.

Situacions de risc durant l'adolescència (ex: consum de drogues)

Parlar d'afectivitat i sexualitat a casa

Factors de risc i protecció familiars

Pautes educatives familiars

- Funcions educatives de la família
- Comunicació familiar
- Establiment de pautes de conducta (normes i límits)
- Què passa quan els fills i filles no respecten aquestes pautes?
- Pautes per a una relació familiar positiva

Casos pràctics

- Exercicis de pràctica simulada de com resoldre situacions conflictives dins la família
- Recursos de la ciutat per a famílies

El grup ideal seria el compost per entre 15 i 25 persones

Contacte:

Àrea de prevenció i intervenció en addiccions
prevencioaddiccions@paeria.cat

973 700 631

Associació AntisidaLleida

promocio@antisidalleida.org

973 261 111



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

antisida
Lleida